

Jak neskončit v blázinci

Workshop o vlivu psychosomatiky
na náš každodenní život a psychické i
fyzické zdraví.



Workshop je **VHODNÝ PRO KAŽDÉHO**, kdo chce porozumět svému tělu.

Obsahuje **teoretické** informace, **praktická** cvičení i konkrétní příklady z praxe a návodná **relaxační cvičení**.

Díky workshopu:



porozumíte řeči
vašeho těla



naučíte se správně
pracovat se stresem



snížíte nemocnost
svou nebo v rodině



budete se cítit celkově
spokojenější

... a to takovou cestou, aby si každý účastník pro sebe našel přesně takové poznatky, které zrovna potřebuje, a aby je poté dokázal aplikovat do osobního i pracovního života.

Kdy: **v sobotu 27.5. 9-13h**

Kapacita: **15 - 20 lidí**

Prostory: **Obecní úřad – 2.patro, Bukovany 57, Olomouc**

Přihlášky: : **sona.juricova@gmail.com**

Cena: 1750Kč/os

Workshopem Vás provede

MUDr. Soňa Juricová

Rehabilitační a psychosomatická lékařka, jedna z prvních atestovaných lékařů v psychosomatické medicíně s 15 lety medicínské praxe

 +420 778 010 402

 www.rehacare.cz

