

# Jak neskončit v blázinci

Workshop o vlivu psychosomatiky  
na náš každodenní život a psychické i  
fyzické zdraví.



Workshop je **VHODNÝ PRO KAŽDÉHO**, kdo chce porozumět svému tělu.

Obsahuje **teoretické** informace, **praktická** cvičení i konkrétní příklady z praxe a návodná **relaxační cvičení**.

Díky workshopu:



porozumíte řeči  
vašeho těla



naučíte se správně  
pracovat se stresem



snížíte nemocnost  
svou nebo v rodině



budete se cítit celkově  
spokojenější

... a to takovou cestou, aby si každý účastník pro sebe našel přesně takové poznatky, které zrovna potřebuje, a aby je poté dokázal aplikovat do osobního i pracovního života.

Kdy: **v sobotu 15.4. 9-13h**

Kapacita: **max. 15 lidí**

Prostory: **Kino Hustopeče, Dukelské náměstí 42/15, Hustopeče**

Přihlášky: : **sona.juricova@gmail.com**

**Cena: 1750Kč/os**

Workshopem Vás provede

**MUDr. Soňa Juricová**

Rehabilitační a psychosomatická lékařka, jedna z prvních atestovaných lékařů v psychosomatické medicíně s 15 lety medicínské praxe

 +420 778 010 402

 [www.rehacare.cz](http://www.rehacare.cz)

